

Trainingsplan		gültig ab 01.07.2020					Stand 11.08.2020					Saison 2020 / 2021			
	1. Herren	2. Herren	A	B	C1	C2	D1	D2	D3	E1	E2	E3	F1	F2	Minis 1
			2002 2003	2004 2005	2006	2007	2008	2009	2008 2009	2010	2010	2011	2012	2013	2013
<b>Montag</b>															
17:00 - 18:30											1/4				
18:30 - 20:00															
20:00 - 21:30															
<b>Dienstag</b>															
17:00 - 18:30							1/4	1/4	1/4			1/4			
18:30 - 20:00	1/2	1/2													
20:00 - 21:30															
<b>Mittwoch</b>															
17:00 - 18:30										1/4	1/4		16:30 - 18:00		
18:30 - 20:00					1/4	1/4									
20:00 - 21:30															
<b>Donnerstag</b>															
17:00 - 18:30							1/4	1/4							
18:30 - 20:00	1/2		1/4	1/4											
20:00 - 21:30		1/2													
<b>Freitag</b>															
17:00 - 18:30										1/2				1/2	
18:30 - 20:00					1/3	1/3			1/3						
20:00 - 21:30															
<b>Samstag</b>															
10:30 - 12:00														1/2	
13:00 - 14:30			1/2	1/2											
Linderhausen		Halle Realschule					Kleinfeld Rennbahn					Rennbahn			