

Trainingsplan SpVg

gültig ab 15.04.2019

Stand 04.04.2019

2018 / 2019

	Altherren	1. Herren	2. Herren	B	C	D	E1	E2	E3	E4	E5	F1	F2	Minis
	Jahrgang			2004 2005	2006	2007	2008	2008	2009	2009	2008 2009	2010	2010 2011	<= 2012
Montag														
17:00 - 18:30				16:30								16:30	16_30	
18:30 - 20:00														
20:00 - 21:30														
Dienstag														
17:00 - 18:30							17:30							16:00
18:30 - 20:00	19:00													
20:00 - 21:30														
Mittwoch														
17:00 - 18:30						17:30								
18:30 - 20:00														
20:00 - 21:30														
Donnerstag														
17:00 - 18:30														
18:30 - 20:00														
20:00 - 21:30														
Freitag														
17:00 - 18:30							17:30							
18:30 - 20:00														
20:00 - 21:30														
Samstag														
10:00 - 12:00														
Brunnen Linderhausen Halle Realschule Kleinfeld Rennbahn Rennbahn														