

Trainingsplan SpVg

2018 / 2019

	Altherren	1. Herren	2. Herren	C	D	E1	E2	E3	E4	F1	F2	Minis
Montag												
17:00 - 18:30												
18:30 - 20:00												
20:00 - 21:30												
Dienstag												
17:00 - 18:30						17:30						16:00
18:30 - 20:00	19:00											
20:00 - 21:30												
Mittwoch												
17:00 - 18:30					17:30							
18:30 - 20:00												
20:00 - 21:30												
Donnerstag												
17:00 - 18:30												
18:30 - 20:00												
20:00 - 21:30												
Freitag												
17:00 - 18:30						17:30						
18:30 - 20:00												
20:00 - 21:30												
Samstag												
10:00 - 12:00												
Brunnen		Linderhausen		Halle Realschule			Kleinfeld Rennbahn		Rennbahn		ab Winter auf der Rennbahn	